

학습지진아 었던 라이언 카샤 ..

재생 1,842



00:03 / 04:38





텔런트 코드: IQ43을 수석졸업하게 만든 비결

저자: 다니엘 코일

재능은 타고나는 것이 아니라 만들어진다는 뇌과학적 접근

탈런트 코드의 핵심 요소

1

탈런트의 정의와 비밀

재능은 만들어지는 것

2

심층 연습

능력 향상의 핵심

3

점화

동기 부여의 시작

4

미엘린의 역할

신경 회로 최적화



탈런트의 정의와 비밀

재능은 타고나는 것이
아님

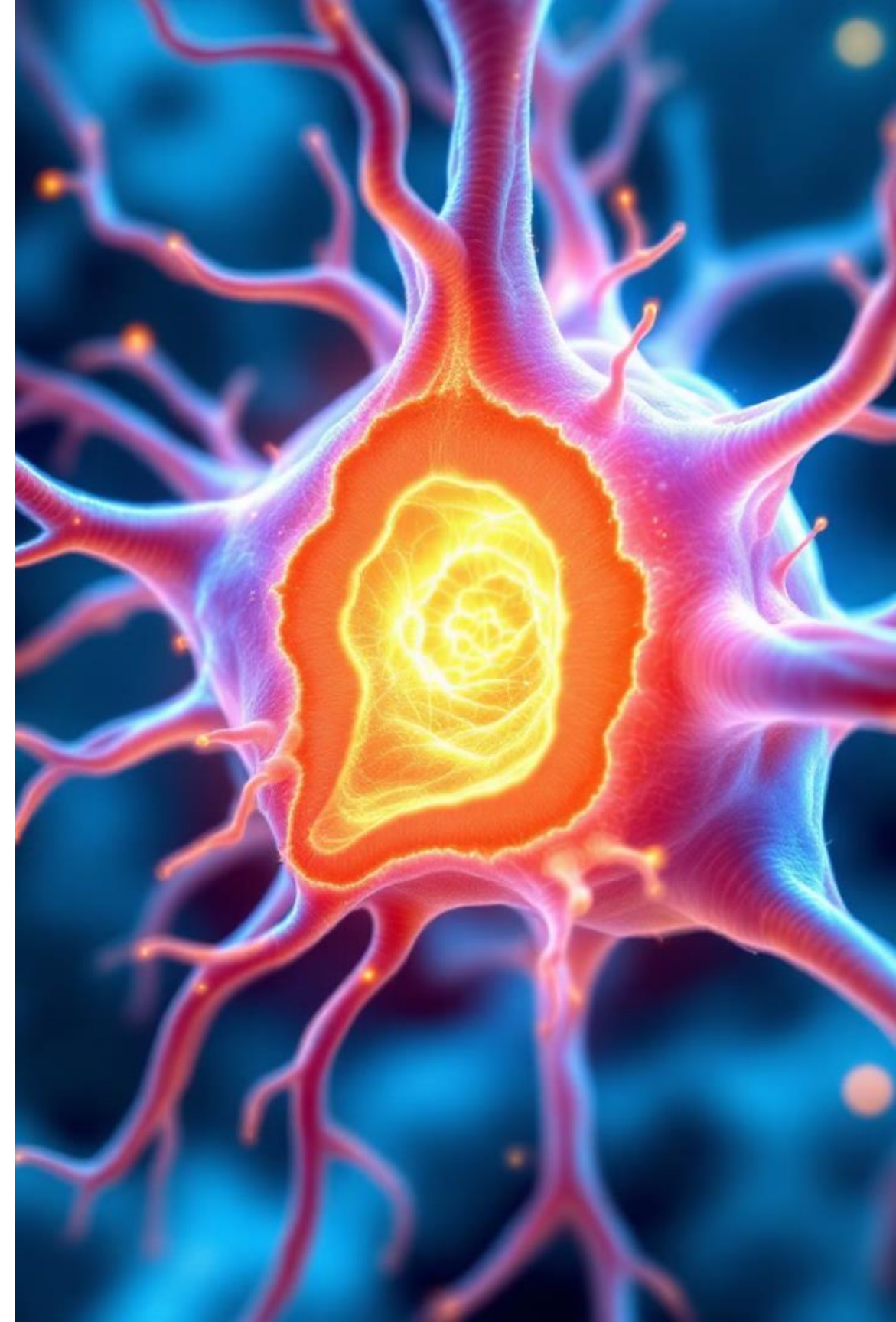
후천적으로 만들어지는 능력

신경 회로 강화

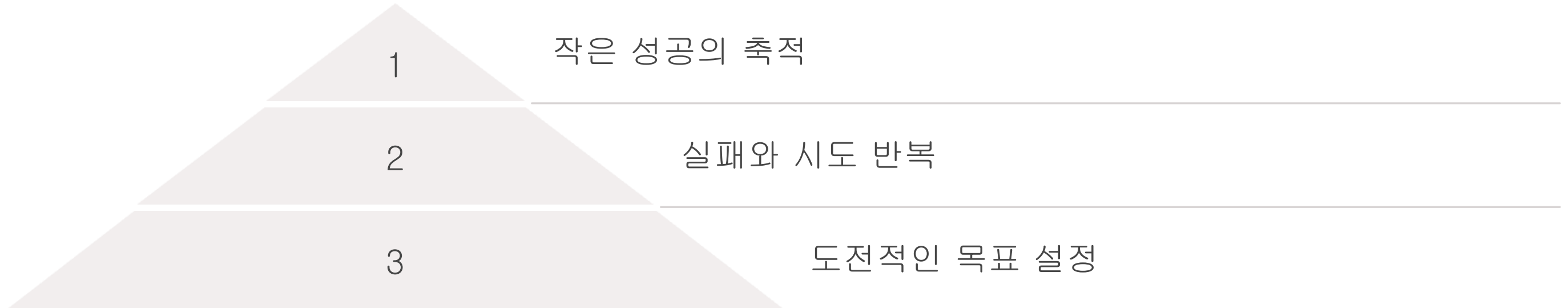
미엘린이 많을수록 능력 향상

미엘린의 중요성

뇌 속 절연체, 신호 전달 효율
성 향상



심층 연습(Deep Practice)



느리게 하고, 실수를 통해 배우는 것이 중요

점화(Ignition)

동기 부여의 시작

열정과 목표의 불씨를 당기는 순간

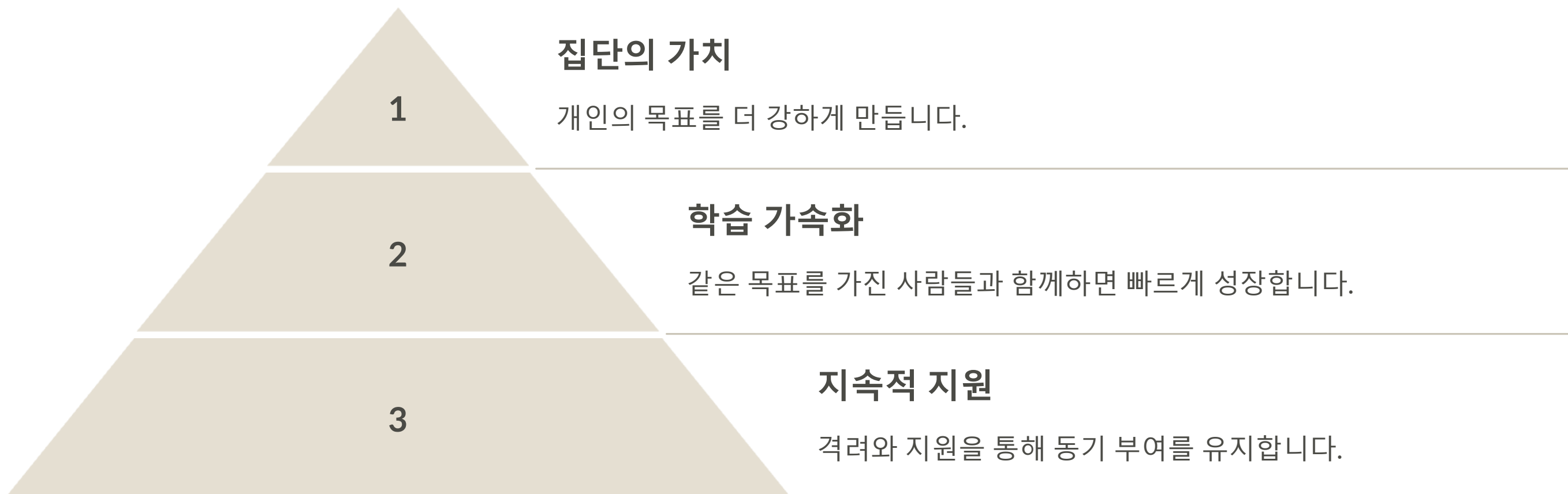
지속적 실천의 원동력

강한 동기가 심층 연습 유지

점화 사례

역할 모델, 이야기, 공동체의 힘

공동체의 힘 활용하기





미엘린(Myelin)의 역할

1

반복적인 연습
신경 회로 활성화

2

미엘린층 형성
신호 전달 최적화

3

전문성 향상
더 두꺼운 미엘린층 형성

재능 개발의 3요소

- 마스터코치의 역할



심층 연습

능력 향상의 핵심 과정



점화

동기 부여와 열정의 시작



미엘린 형성

신경 회로 강화로 기술 향상



마이폴의 미엘린 강화 사례들

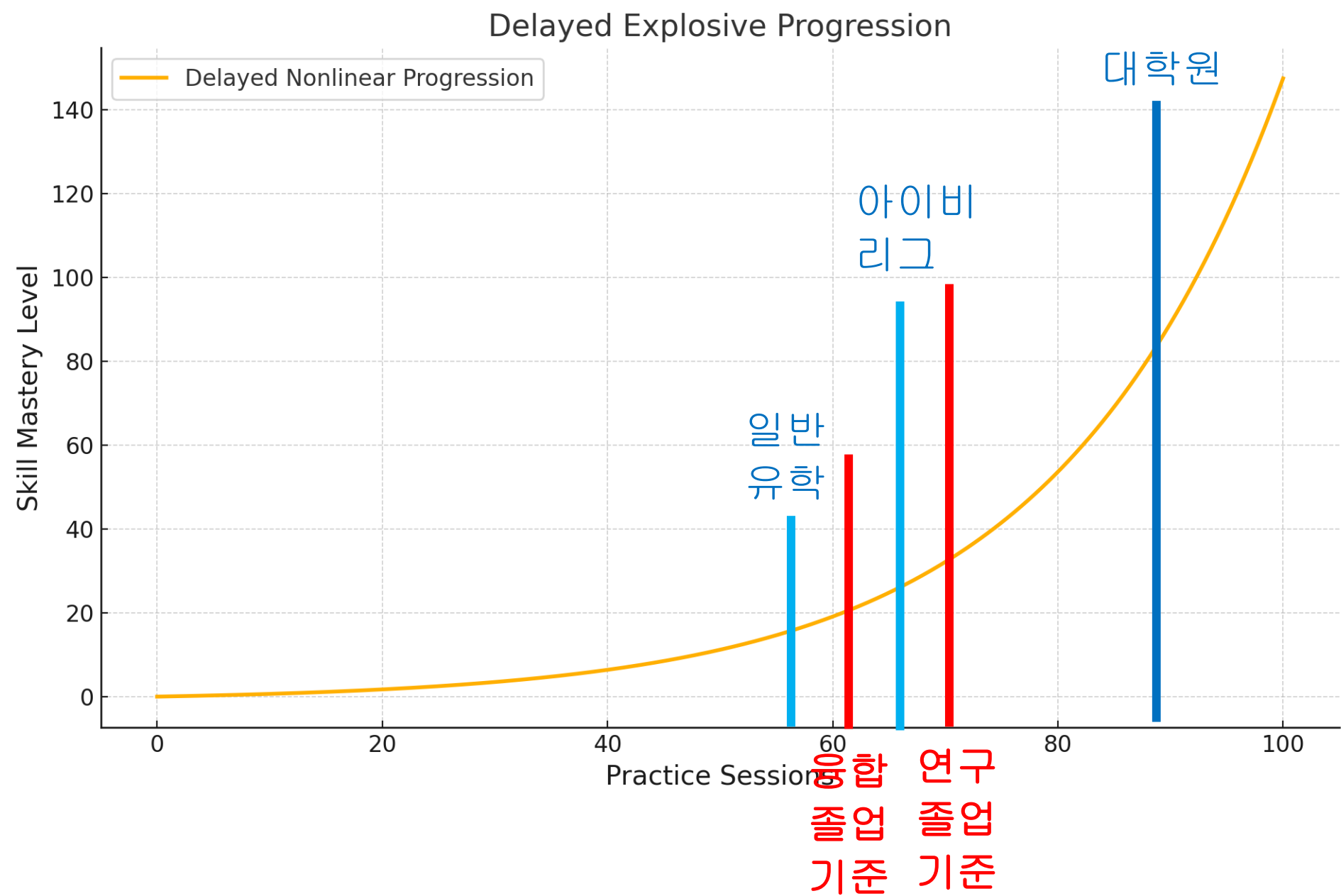
전과목 가엿던 학생의 유학 사례

수학반타작 맞던 학생의 대학원 진학

논문 100편 이상 읽고 포공 인턴 생활

느린 학습자였던 학생의 아이비리그 진학사례 등

미엘린 강화의 비선형적 특성과 진학



대학원 희망생의 마이폴 졸업전 권고사항

1. 논문 최소 30편 이상 읽기
2. 해외학회 꼭 도전 후 개재성과
3. 자기 관심분야 논문을 하루에 한편은 소화할 수 있어야 대학원 진학에 문제가 없음

혼자서 의지로 논문보며 공부하는 것은 전문연구자들도 불가능한 과정으로
꼭 졸업 전에 위 3가지 능력을 졸업기준과 상관없이 추가로 획득할 것,
약 6개월에서 1년 소요, 그렇지 않으면 졸업 후에 시간만 허비하게 됨###

###향후 연구과정 졸업기준이 대학원 진학에 부족하지 않게 조정이 필요할 수 있음###



결론: 재능 개발의 열쇠

꾸준한 실천

작은 순간들의 반복된 선택이 재능을 만듦

의지의 중요성

지속적인 노력과 열정이 핵심

성장 마인드셋

재능은 개발될 수 있다는 확실한 믿음

바보도 천재가 될 수 있는 유일한 비결은 느리게 끊임없는 실패를 반복하고 즐기는 방법을 터득하면 됨

###바보가 천재가 되는 사례가 희귀한 이유는 끊임없는 실패를 자기 자신은 물론 부모와 교사조차 기다려주지 않기 때문임###